

Sadržaj:

1.	PRIMARNA ZDRAVSTVENA NJEGA I PRINCIPI PORODIČNE MEDICINE	11
1.1.	PRIMARNA ZDRAVSTVENA NJEGA.....	11
1.2.	SESTRINSKI PROCES	12
1.3.	KOMUNIKACIJA.....	18
1.4.	PRIKUPLJANJE INFORMACIJA TEHNIKOM INTERVJUA	22
1.5.	PRINCIPI PORODIČNE MEDICINE	24
1.6.	ZDRAVSTVENA NJEGA FOKUSIRANA NA PORODICU	27
1.7.	EDUKACIJA PACIJENATA / ZDRAVSTVENO VASPITANJE I PROSVJEĆIVANJE/	31
2.	PROMOCIJA ZDRAVLJA KROZ ŽIVOTNA RAZDOBLJA.....	37
2.1.	RAST I RAZVOJ DJETETA.....	37
2.2.	RAST I RAZVOJ ADOLESCENATA	46
2.3.	ZDRAVSTVENA NJEGA STARIJIH OSOBA	63
3.	OPŠTA ZDRAVSTVENA STANJA KOJA IZAZIVAJU OVISNOST	73
3.1.	OVISNOST O ALKOHOLU I PIJENJE SA RIZIKOM.....	74
3.2.	OVISNOST O DROGAMA	78
3.3.	UPOTREBA DUVANA.....	82
4.	PLANIRANJE PORODICE I KONTRACEPCIJA	89
4.1.	MEHANIČKE METODE KONTRACEPCIJE.....	90
5.	UOBIČAJENI ZDRAVSTVENI PROBLEMI	96
5.1.	PALIJATIVNA NJEGA.....	96
5.2.	MODELI STRESA.....	100
5.3.	DEPRESIJA	104
5.4.	NOŠENJE SA TUGOM I GUBITKOM	107
6.	ZDRAVSTVENI PROBLEMI ŽENA	111
6.1.	POREMEĆAJI MENSTRUALNOG CIKLUSA	111
6.2.	POLNO PRENOSIVE BOLESTI	113
6.3.	VANMATERIČNA TRUDNOĆA	114
6.4.	KARCINOM DOJKE	115
6.5.	KARCINOM GRLIĆA MATERICE	118
6.6.	POSTMENOPAUZA.....	119
6.7.	OSTEOPOROZA	121
6.8.	NASILJE U PORODICI.....	125

7.	PROMOCIJA POTREBA ZA DOBRIM NAVIKAMA U ISHRANI I FIZIČKOJ AKTIVNOSTI	130
7.1.	RIZIČNI FAKTORI VEZANI ZA PROBLEME SA ISHRANOM	132
7.2.	POTHRANJENOST.....	133
7.3.	GOJAZNOST	134
7.4.	SAVJETI PACIJENTIMA O PRAVILNOJ ISHRANI.....	137
8.	ZDRAVSTVENA NJEGA PACIJENATA SA DIJABETESOM	144
8.1.	DIJAGNOZA DIJABETESA	144
8.2.	„DIJABETIČNO STOPALO“	148
8.3.	INZULINSKE INJEKCIJE.....	152
9.	ZDRAVSTVENA NJEGA PACIJENATA SA KARDIOVASKULARNIM OBOLJENJIMA.....	155
9.1.	HIPERTENZIJA	155
9.2.	EKG.....	161
10.	ZDRAVSTVENA NJEGA PACIJENATA SA RESPIRATORNIM OBOLJENJIMA.....	172
10.1.	ASTMA	172
10.2.	HOBP (HRONIČNA OPSTRUKTIVNA BOLEST PLUĆA)	180
11.	ZDRAVSTVENA NJEGA PACIJENATA SA GASTROINTESTINALNIM SMETNJAMA	183
11.1.	OPSTIPACIJA I KONSTIPACIJA	183
11.2.	FEKALNA INKONTINENCIJA.....	185
12.	ZDRAVSTVENA NJEGA PACIJENTA SA GENITOURINARNIM OBOLJENJIMA	187
12.1.	CISTITIS	187
12.2.	URINARNA INKONTINENCIJA.....	190
13.	ZDRAVSTVENA NJEGA PACIJENATA SA NEUROLOŠKIM SMETNJAMA	197
13.1.	GLAVOBOLJA.....	197
14.	ZDRAVSTVENA NJEGA PACIJENATA SA DERMATOLOŠKIM PROBLEMIMA	203
14.1.	ULCUS CRURIS	203
	LITERATURA	209